

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

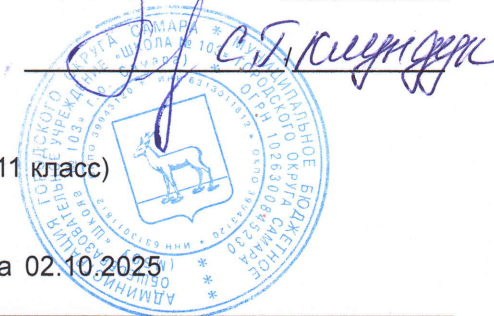


Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



МЕНЮ

на 02.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	392
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный***		35	89
Итого:	91,52	550	682
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной..		250/5/1	114
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	747
Всего:	219,66	1 416	1 429

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2	витD
47,3	47,66	182,2	вита - 315,54	витВ1 - 0,84	витВ2 - 0,91	витD - 0,74
			витС - 18,8	витЕ - 0,05		
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 055,74	K - 871,5	Ca - 613,75	Mg - 171,79			
P - 680,28	Fe - 8,43	I - 174,4	Se - 33,28			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
 Калькулятор Еремеева М.С. Еремеева М.С.